

ATIVIDADES NO PARQUE SEVERO GOMES

- **Lian Gong**

Segundas, das 7h às 8h

Terças, das 7h30 às 8h

Quartas, das 7h às 8h

Quintas, das 7h30 às 8h

- **Tai Chi**

Terças, das 7h às 7h30

Quintas, das 7h às 7h30

Sextas, das 7h às 7h30

- **Yoga**

Sábados, das 12h30 às 13h30

- **Danças Circulares**

Segundo e quarto sábado do mês, das 10h às 12h

- **JAM Musical**

último domingo do mês, das 11h às 13h.